

Obec Machová ve spolupráci s MAS Partnerství Moštěnka
Vás zve na přednášku:

ZDRAVÝ POHYB ANEB JAK SI ULEVIT OD BOLESTI A BÝT V KONDICI

úterý 4. 6. 2024 16:30 - 18:00
Kulturní dům Machová 240

Přednáška s fyzioterapeutkou
Mgr. Lenkou Fasnerovou, která Vás
provede cestou zdravého pohybu
a naučí Vás vnímat své tělo.
Přednáška je pro účastníky zdarma.

Nikdy není pozdě začít, stačí jen udělat první krok.



Spolufinancováno
Evropskou unií

