



DNE 6. 5. 2009 PROBĚHNE V NAŠÍ OBCI V PROSTORÁCH OÚ A MÍSTNÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY AKCE DEN ZDRAVÍ.

JE POŘÁDÁNA VE SPOLUPRÁCI STÁTNÍHO ZDRAVOTNICKÉHO ÚSTAVU PRAHA
A DETAŠOVANÉHO PRACoviŠTĚ ZLÍNSKÉHO KRAJE.

PROGRAM JE PŘIPRAVOVÁN NA TÉMA PREVENCE CIVILIZAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ A PREVENCE ÚRAZŮ.
JAKÁ ZDRAVOTNÍ VYŠETŘENÍ MŮŽETE V TENTO DEN BEZPLATNĚ VYUŽÍT?

- MĚŘENÍ TK, CHOLESTEROLU A GLYKEMIE
- STANOVENÍ BMI (BODY MASS INDEX)
- MĚŘENÍ PROCENT TUKU V TĚLE - VYHODNOCENÍ VÝSLEDKŮ ODBORNÍKEM - LÉKAŘEM
- EDUKACE (VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ) O ZDRAVÉ VÝŽIVĚ, PROTIKUŘÁCKÁ EDUKACE,
- EDUKACE KE ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU

PROGRAM PRO DĚTI VE ŠKOLE:

PROJEKT - PREVENCE ÚRAZU V DOMÁCNOSTI, VE ŠKOLE, PŘI SPORTU
- ZDRAVÁ STRAVA

STUDENTI ÚTB PŘEDVEDOU UKÁZKU KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE, OŠETŘENÍ NEMOCNÝCH
V MODELOVÝCH SITUACÍCH - ZLOMENINY, POPÁLENINY, POLYTRAUMATA, ŠOKOVÉ STAVY.

V TĚLOCVIČNĚ ŠKOLY PŘEDCVIČENÍ S MOŽNOSTÍ ZAPOJENÍ DO CVIČENÍ (VŽDY V ROZMEZÍ 60 MINUT)
AEROBIC, KALANETIKA, HIP - HOP, THAI - CHI

BLIŽŠÍ INFORMACE O TĚTO PLÁNOVANÉ AKCI VÁM BUDOU VČAS POSKYTNUTY.



Helena Pálková

Mysločovice 186, 763 01

IČ: 74360604

KADEŘNICTVÍ
Na OÚ Sazovice
Telefon: 732 740 083

Středa 14.30 - 18.30 hod.

Pátek 14.30 - 17.00 hod.

Ostatní dny včetně soboty dle objednávek

**Hledáte vhodné prostory pro konání školení, přednášek, prezentací firem,
či pořádání svatebních hostin, oslav a jiných společenských akcí?**

Obec Sazovice nabízí pro tyto účely prostory společenského sálu v budově OÚ

- ❖ kapacita sálu dle potřeby (až 250 míst)
- ❖ přijatelná cena za pronájem
- ❖ prostory jsou plně klimatizovány
- ❖ možnost využití projekčního zařízení
(videodataprojektor, promítací plátno, notebook)
- ❖ teplá i studená kuchyně včetně obsluhy
- ❖ bezbariérový přístup
- ❖ osobní výtah k dispozici

Více na www.sazovice.cz (rubrika Služby v obci)