

# ON-LINE

## ČASOVÝ HARMONOGRAM „Maminky – pomůžeme Vám najít práci“

Datum	Den	Počet hodin	Čas výuky
<b>1.3.2021</b>	<i>pondělí</i>	3,5	<b>8:30 – 12:00</b>
<b>5.3.2021</b>	<i>pátek</i>	3,5	<b>8:30 – 12:00</b>
<b>15.3.2021</b>	<i>pondělí</i>	3,5	<b>8:30 – 12:00</b>
<b>19.3.2021</b>	<i>pátek</i>	4	<b>8:30 – 12:30</b>
<b>22.3.2021</b>	<i>pondělí</i>	3,5	<b>8:30 – 12:00</b>
<b>26.3.2021</b>	<i>pátek</i>	3,5	<b>8:30 – 12:00</b>
<b>29.3.2021</b>	<i>pondělí</i>	3,5	<b>8:30 – 12:00</b>

1. Efektivní komunikace jako hra
2. Kouzlo motivace, snění a plánování
3. Jak se dostat z netečnosti a jít, kam chceme jít
4. Diagnostika a využití našich silných a slabých stránek v profesi i v soukromém životě
5. Typologie osobnosti jako podklad pro předcházení problémům
6. Osobnost a sebe prezentace aneb příklady táhnou
7. Zdravé sebevědomí a náš spokojený život
8. Asertivita a její využití ve škole, v rodině, profesním i běžném životě
9. Hledejme způsoby, ne důvody
10. Řešení konfliktních situací
11. Jak dělat dobrá rozhodnutí aneb změna je život
12. Pryč od váhavosti, rutiny, strachu a chaosu
13. Jak se dostat z bludného kruhu našich myšlenek

*Součástí témat naší výuky jsou i testy osobnosti, které dokreslují význam a dosah tematického celku. Obsahují vždy trošku teorie, vzájemného povídání i zážitku. Je pro nás důležité, aby byly vědomosti předávány zábavnou formou, která podpoří snadnější zapamatování poznatků, které potom uplatníte pro sebe i své okolí.*